



کارت ترخیص



خودمراقبتی پس از ترخیص سرطان خون در کودکان

علائم خطر و هشدارها

- تب ≤ 38 درجه سانتی گراد ⚠️
- خونریزی غیرطبیعی (پوست، بینی یا لثه) 🩸
- کبودی یا تورم ناگهانی اندامها 🩹
- ضعف شدید یا بی حالی 🪴
- تنگی نفس یا درد قفسه سینه 🩺
- تهوع، استفراغ یا کاهش اشتهای شدید 🤢

داروها و مدیریت آنها

- داروهای شیمی درمانی و داروهای حمایتی طبق نسخه پزشک 📄
- داروهای ضد تهوع و آنتی بیوتیک 🩺
- دوز، زمان و تعداد مصرف باید دقیق ثبت شود 📅

تداخل دارو با دارو و غذا

داروها باید تحت نظر والدین یا مراقب داده شود 👨👩

مراجعات بعدی و پیگیری پزشک

- ویزیت‌های برنامه‌ریزی شده برای CBC و بررسی عفونت 📅
- پیگیری شیمی درمانی یا درمان هدفمند 🩺
- تصویربرداری یا آزمایش‌های مکمل 📷

تغذیه

- رژیم پرپروتئین برای تقویت سیستم ایمنی 🍖
- مایعات کافی برای جلوگیری از کم‌آبی 💧
- اجتناب از غذاهای پرخطر برای عفونت 🍷
- وعده‌های کوچک و مکرر 🍽️

واحد آموزش به بیمار

مرکز آموزشی درمانی، آیت الله کاشانی شهرکرد



خودمراقبتی جامع

مراقبت از محل تزریق یا پورت

بررسی روزانه قرمزی یا تورم

ضد عفونی و رعایت بهداشت پوست

گزارش هر علامت غیر عادی به پرستار یا پزشک

فعالیت و استراحت

استراحت کافی

ورزش سبک و بازی های آرام

جلوگیری از فعالیت شدید یا تماس با افراد بیمار

بهداشت و پیشگیری از عفونت

شستشوی دست مکرر

اجتناب از محیط های شلوغ یا آلوده

مراقبت از دهان و دندان

حمام و مراقبت شخصی

حمام با آب ولرم

خشک کردن با حوله نرم و آرام

بازگشت به مدرسه یا فعالیت های اجتماعی

حضور تدریجی در مدرسه یا جمع دوستان

رعایت نکات بهداشتی و فاصله گذاری اجتماعی

پشتیبانی روانی و اجتماعی

گروه های حمایتی کودکان و والدین

مشاوره روانشناسی برای کودک و خانواده

همراهی و حمایت والدین و مراقبان

کد آموزشی: PDC-ONC-12



اسکن کنید

واحد آموزش به بیمار

مرکز آموزشی درمانی، آیت الله کاشانی شهر کرد